

國立臺中教育大學 109 學年度教師專業碩士學位學程招生考試

健康與體育專業試題

一、選擇題（每題 3%，共 30%）

- (A) 1. 支鏈胺基酸(Branched-Chain Amino Acid)是人體中三種重要的必須胺基酸，以下何者是其中之一？
- (A) 纈氨酸 Valine
 - (B) 色胺酸 Tryptophan
 - (C) 苯丙胺酸 Phenylalanine
 - (D) 瓜氨酸 Citrulline
 - (E) 離胺酸 Threonine
- (C) 2. 哪種類型的肌纖維有較大的有氧能力？
- (A) 類型 IIa
 - (B) 類型 IIx
 - (C) 類型 I
 - (D) 類型 IIb
 - (E) 類型 II
- (C) 3. 在馬拉松或其它耐力運動中「撞牆期」主要與下列何者有關？
- (A) 嚴重的氨基酸消耗
 - (B) 血液中的游離脂肪酸耗盡
 - (C) 嚴重的糖原消耗
 - (D) 血液中的游離脂肪酸耗盡與脫水
 - (E) 蛋白質嚴重的流失
- (B) 4. 下列有關骨質疏鬆症預防的營養方法與骨密度關係需適當攝取？
- (A) 維生素 C
 - (B) 維生素 D
 - (C) 維生素 E
 - (D) 維生素 B
 - (E) 維生素 A

（背面尚有試題）

- (A) 5. 體適能是一種人體多面向的身體特質與身體活動，以下何者不是五個元素其中之一？
- (A) 爆發力
 - (B) 心肺適能
 - (C) 肌力
 - (D) 柔軟度
 - (E) 身體組成
- (C) 6. 足球運動中常常出現香蕉球的精彩鏡頭，其產生原因可用哪一概念解釋最為貼切？
- (A) 重力原理
 - (B) 牛頓第三定律
 - (C) 美格納斯效應
 - (D) 牛頓第一定律
 - (E) 慣性
- (C) 7. 體重 60 kg 的小明跳入一個裝滿水的浴缸，共溢出 10 公升的水，此時他在水中的秤重約多少公斤？
- (A) 70 kg
 - (B) 60 kg
 - (C) 50 kg
 - (D) 40 kg
 - (E) 無從得知
- (A) 8. 人體解剖學上垂直於左右橫軸的解剖面稱為？
- (A) 矢狀面
 - (B) 非常面
 - (C) 水平面
 - (D) 橫狀面
 - (E) 額狀面

(B) 9.人體運動當中，力的產生來源分為內力與外力，以下何者為內力？

- (A) 摩擦力
- (B) 肌力
- (C) 空氣阻力
- (D) 重力
- (E) 反作用力

(E) 10.行進中公車的煞停，主要是受了何力的影響，改變了繼續向前的慣性而停車？

- (A) 反作用力
- (B) 肌力
- (C) 空氣阻力
- (D) 重力
- (E) 摩擦力

二、依據 102 年教育部體育署所公布的「體育運動政策白皮書」，展望我國體育運動的未來，請依序論述其發展樣貌。(20%)

三、計算題(10%)

一人站在體重計上，靜止時體重為 60 公斤，問：(1)當身體總重心以 2 公尺／秒²的加速度向上運動時，體重計的讀數是多少？(6%)(2)當其重心以 1 公尺／秒²加速度向下運動時，體重計的讀數又是多少？(4%)(重力加速度以 10 公尺／秒²)

四、近年來社會各界對體育團體良善治理殷切期待，請說明現行國民體育法要求特定體育團體應加強推動哪些主要業務？(20%)

五、請說明何謂多媒體教學？(3%)何謂陳述性知識(declarative knowledge)與程序性知識(procedural knowledge)？(3%)試說明國民小學健康與體育學習領域學習重點為何？(4%)並舉例說明多媒體融入健體領域教學之具體可行的課程設計與評量方式？(10%)